



Praxis Dr. Karner
Zentrum für ganzheitliche Medizin

Schlank...Natürlich!

**Gewicht abnehmen –
emotional zunehmen!**

Zertifizierter Präventionskurs (Online)

Donnerstags 18.30 Uhr – 20.15 Uhr

Beginn: 21.09. 2023 (Jahreskurs)

Kursgebühr: 990 €

(Kostenerstattung erfolgt durch die privaten und gesetzlichen Krankenkassen)

Das Jahresprogramm beinhaltet:

- 2 Arztgespräche online à 30 Minuten vor und nach Kursbeginn
- Starterpaket mit Kursmaterialien
- Ärztliche Betreuung bei Bedarf durch die Praxis Dr. Karner während des Kurses
- 6 x Online - Gruppenkonzept „Gewicht abnehmen und an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen“ - donnerstags 18:30 Uhr bis 20:10 Uhr

Nach Kursabschluss:

- 8 x Q&A Coachingsessions einmal monatlich für 1 Jahr
- WhatsApp Gruppe der Community
- 6x Einzelernährungsberatung/Coaching zur Integration des neuen Lebensstils in den Alltag

Kursleiter:



Dr. med. Brigitte Karner
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM,
Psychotherapie, Naturheilkunde



Dr. rer. nat. Daniela Küllenberg
Ernährungsberaterin DGE

Kursstartinformationen erteilt Ihnen gerne unser Praxisteam

Zentrum für ganzheitliche Medizin

Grünwälderstr. 17

79098 Freiburg

Tel.: 0761-73340

info@praxis-karner.de

www.praxis-karner.de



Praxis Dr. Karner
Zentrum für ganzheitliche Medizin

Schlank...Natürlich!

Gewicht abnehmen –
emotional zunehmen!

Zertifizierter Präventionskurs

Donnerstags 18.30 Uhr – 20.15 Uhr

Beginn: 9.11. 2023 (Jahreskurs)

Kursgebühr: 990 €

(Kostenerstattung erfolgt durch die privaten und gesetzlichen Krankenkassen)

Das Jahresprogramm beinhaltet:

- 2 Arztgespräche à 30 Minuten vor und nach Kursbeginn
- Starterpaket mit Kursmaterialien
- Ärztliche Betreuung bei Bedarf durch die Praxis Dr. Karner während des Kurses
- 6 x Gruppenkonzept „Gewicht abnehmen und an Lebensfreude und Selbstwert zunehmen“ - donnerstags 18:30 Uhr bis 20:10 Uhr

Nach Kursabschluss:

- 8 x Q&A Coachingsessions einmal monatlich für 1 Jahr
- WhatsApp Gruppe der Community
- 6x Einzelnährungsberatung/Coaching zur Integration des neuen Lebensstils in den Alltag

Kursleiter:



Dr. med. Brigitte Karner
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM,
Psychotherapie, Naturheilkunde



Dr. rer. nat. Daniela Küllenberg
Ernährungsberaterin DGE

Kursstartinformationen erteilt Ihnen gerne unser Praxisteam

Zentrum für ganzheitliche Medizin

Grünwälderstr. 17

79098 Freiburg

Tel.: 0761-73340

info@praxis-karner.de

www.praxis-karner.de